

# SAKARYA ÜNİVERSİTESİ MART 2019 DİYET YEMEK MENÜSÜ

|                                                                                        |                                                                                 |                                                                             |                                                                                 |                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>25 Şubat Pazartesi</b>                                                              | <b>26 Şubat Salı</b>                                                            | <b>27 Şubat Çarşamba</b>                                                    | <b>28 Şubat Perşembe</b>                                                        | <b>1 Mart Cuma</b>                                                             |
| • .<br>• .<br>• .<br>• .                                                               | • .<br>• .<br>• .<br>• .                                                        | • .<br>• .<br>• .<br>• .                                                    | • .<br>• .<br>• .<br>• .                                                        | • Tavuk Suyu Çorba<br>• Etli Bezelye<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Meyve-Yoğurt |
| <b>4 Mart Pazartesi</b>                                                                | <b>5 Mart Salı</b>                                                              | <b>6 Mart Çarşamba</b>                                                      | <b>7 Mart Perşembe</b>                                                          | <b>8 Mart Cuma</b>                                                             |
| • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• Etli Taze Fasulye<br>• Bulgur Pilavı<br>• Salata- Yoğurt | • Salçalı Şehriye Çorbası<br>• Izgara Köfte<br>• Z.Y Brokoli<br>• Yoğurt        | • Ezogelin Çorba<br>• Tavuk Sote<br>• Z.Y. Enginar<br>• Meyve-Yoğurt        | • Antep Çorba<br>• Kıymalı Pırasa<br>• Cevizli Erişte<br>• Meyve-Yoğurt         | • Sebze Çorba<br>• Et Sote<br>• Z.Y.Kereviz<br>• Meyve-Yoğurt                  |
| <b>11 Mart Pazartesi</b>                                                               | <b>12 Mart Salı</b>                                                             | <b>13 Mart Çarşamba</b>                                                     | <b>14 Mart Perşembe</b>                                                         | <b>15 Mart Cuma</b>                                                            |
| • Yoğurtlu Çorba<br>• Etli Türlü<br>• Bulgur Pilavı<br>• Salata- Yoğurt                | • Domates Çorba<br>• Izgara Tavuk<br>• Zyt. Mantar<br>• Meyve-Yoğurt            | • Mercimek Çorba<br>• Tas Kebabı<br>• Zyt. Brüksel Lahana<br>• Meyve-Yoğurt | • Tel. Şehriye Çorba<br>• Kıymalı Karnabahar<br>• Pey.Makarna<br>• Meyve-Yoğurt | • Ezogelin Çorba<br>• Izgara Köfte<br>• Z.Y.İspanak<br>• Meyve-Yoğurt          |
| <b>18 Mart Pazartesi</b>                                                               | <b>19 Mart Salı</b>                                                             | <b>20 Mart Çarşamba</b>                                                     | <b>21 Mart Perşembe</b>                                                         | <b>22 Mart Cuma</b>                                                            |
| • Yoğurtlu Buğday Çorbası<br>• Kıymalı Kapuska<br>• Sebzeli Erişte<br>• Salata- Yoğurt | • Mercimek Çorba<br>• Tavuk Şiş<br>• Zyt. Kırmızı Biber Dolma<br>• Meyve-Yoğurt | • Sebze Çorba<br>• Etli Nohut<br>• Bulgur Pilavı<br>• Salata- Yoğurt        | • Adana Çorba<br>• Izgara Köfte<br>• Z.Y Brokoli<br>• Yoğurt                    | • Ezogelin Çorba<br>• Etli Kabak Dolma (Yoğurtlu)<br>• Z.Y.Kereviz<br>• Meyve  |
| <b>25 Mart Pazartesi</b>                                                               | <b>26 Mart Salı</b>                                                             | <b>27 Mart Çarşamba</b>                                                     | <b>28 Mart Perşembe</b>                                                         | <b>29 Mart Cuma</b>                                                            |
| • Mercimek Çorba<br>• Kıymalı İspanak(Yoğurtlu)<br>• Cevizli Erişte<br>• Meyve         | • Yayla Çorba<br>• Tavuk Sote<br>• Zyt. Brüksel Lahana<br>• Meyve-Yoğurt        | • Sebze Çorba<br>• Tas Kebabı<br>• Z.Y. Enginar<br>• Meyve-Yoğurt           | • Ezogelin Çorba<br>• Etli Kuru Fasulye<br>• Bulgur Pilavı<br>• Salata- Yoğurt  | • Tavuk Suyu Çorba<br>• Kıymalı Pırasa<br>• Soslu Makarna<br>• Meyve-Yoğurt    |

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı