

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ TEMMUZ 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

2 Temmuz Pazartesi	3 Temmuz Salı	4 Temmuz Çarşamba	5 Temmuz Perşembe	6 Temmuz Cuma
- Mercimek Çorba - Etlı Yaz Türlüsü - Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt	- Sebze Çorba - Izgara Köfte - Zyt. Kabak - salata- ayran	- Domates Çorba - Hindi Izgara - Zyt. Semizotu - Meyve-Yoğurt	- Şehriye Çorba - Tavuk Sote - Zyt. Kırmızı Biber Dolma - salata- ayran	- Düğün Çorba - Etlı Bezelye - Soslu Spagetti - Salata- Yoğurt
9 Temmuz Pazartesi	10 Temmuz Salı	11 Temmuz Çarşamba	12 Temmuz Perşembe	13 Temmuz Cuma
- Tavuklu Şehriye Çorba - Etlı Kuru Fasulye - Pirinç Pilavı - Salata- Yoğurt	- Mercimek Çorba - Tavuk Izgara - Z.Taze Fasulye - Meyve-Ayran	- Yoğurtlu Çorba - Etlı Bamya - Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt	- Ezogelin Çorba - Et Sote - Zyt. Mantar - salata- ayran	- Düğün Çorba - Etlı Yaz Türlüsü - Cevizli Erişte - Meyve-Yoğurt
16 Temmuz Pazartesi	17 Temmuz Salı	18 Temmuz Çarşamba	19 Temmuz Perşembe	20 Temmuz Cuma
- Tavuklu Şehriye Çorba - Etlı Nohut - Bulgur Pilavı - Salata- Yoğurt	- Sebze Çorba - Izgara Köfte - Z.Y. Enginar - salata- ayran	- Domates Çorba - Hindi Sote - Z.Taze Fasulye - Meyve-Ayran	- Yeşil Mercimek Çorba - Kabak Musakka - Cevizli Erişte - Meyve-Yoğurt	- Mercimek Çorba - Tavuk Izgara - Patlıcan Salata - Meyve-Ayran
23 Temmuz Pazartesi	24 Temmuz Salı	25 Temmuz Çarşamba	26 Temmuz Perşembe	27 Temmuz Cuma
- Domates Çorba - Etlı Taze Fasulye - Pirinç Pilavı - Meyve-Yoğurt	- Ispanaklı Patates Çorba - Dana Haşlama - Zy. Dolma - salata- ayran	- Şehriye Çorba - Tavuk Şiş - Patlıcan Salata - Meyve-Ayran	- Tutmaç Çorba - Kabak Musakka - Peynirli Makarna - Meyve-Yoğurt	- Mercimek Çorba - Etlı Bamya - Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt
30 Temmuz Pazartesi	31 Temmuz Salı			
- Sebze Çorba - Etlı Kuru Fasulye - Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt	- Domates Çorba - Hindi Izgara - Z.Y. Enginar - salata- ayran			

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı