

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ MART 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

26 Şubat Pazartesi	27 Şubat Salı	28 Şubat Çarşamba	1 Mart Perşembe	2 Mart Cuma
• . • . • . • .	• . • . • . • .	• . • . • . • .	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Etili Taze Fasulye • Yeşil Mercimekli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Ezogelin Çorba • Izgara Tavuk • Z.Y. Enginar • salata- ayran
5 Mart Pazartesi	6 Mart Salı	7 Mart Çarşamba	8 Mart Perşembe	9 Mart Cuma
• Tavuklu Şehriye Çorba • Etili Nohut • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Tarhana Çorba • Kıymalı Kapuska • Peynirli Spagetti • Meyve-Yoğurt	• Sebze Çorba • Tavuk Izgara • Zyt. Pırasa • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Mezgit Buğlama • Piyaz • Meyve	• Köylü Çorba • Izgara Köfte • Cevizli Erişte • Cacık
12 Mart Pazartesi	13 Mart Salı	14 Mart Çarşamba	15 Mart Perşembe	16 Mart Cuma
• Domates Çorba • Etili Bezelye • Peynirli Makarna • salata- ayran	• Ispanak Çorba • Hindi Sote • Zyt. Mantar • salata- ayran	• Sebze Çorba • Mezgit Buğlama • Patlıcan Salata • Meyve	• Salçalı Şehriye Çorbası • Etili Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Dana Haşlama • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran
19 Mart Pazartesi	20 Mart Salı	21 Mart Çarşamba	22 Mart Perşembe	23 Mart Cuma
• Domates Çorba • Etili Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Cacık	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Şehriye Çorba • Etili Türlü • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Tavuklu Şehriye Çorba • Etili Nohut • Pirinç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Tutmaç Çorba • Izgara Tavuk • Zyt. Bakla • Meyve-Ayran
26 Mart Pazartesi	27 Mart Salı	28 Mart Çarşamba	29 Mart Perşembe	30 Mart Cuma
• Domates Çorba • Etili Türlü • Peynirli Erişte • Cacık	• Sebze Çorba • Kıymalı Karnabahar • Soslu Makarna • Meyve-Yoğurt	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Et Sote • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Izgara Tavuk • Zyt. Kabak • Meyve-Ayran	• Tutmaç Çorba • Etili Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı