

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

29 Ocak Pazartesi	30 Ocak Salı	31 Ocak Çarşamba	1 Şubat Perşembe	2 Şubat Cuma
• . • . • . • .	• . • . • . • .	• . • . • . • .	• Domates Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Tarhana Çorba • Tavuk Izgara • Z.Y. Enginar • salata- ayran
5 Şubat Pazartesi	6 Şubat Salı	7 Şubat Çarşamba	8 Şubat Perşembe	9 Şubat Cuma
• Sebze Çorba • Etili Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Şehriye Çorba • Tavuk Sote • Zy. Dolma • salata- ayran	• Domates Çorba • Mezgit Buğlama • Barbunya Pilaki • Meyve	• Tarhana Çorba • Etili Türlü • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran
12 Şubat Pazartesi	13 Şubat Salı	14 Şubat Çarşamba	15 Şubat Perşembe	16 Şubat Cuma
• Domates Çorba • Etili Nohut • Pirinç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Tarhana Çorba • Hindi Sote • Cevizli Erişte • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Etili Yaz Türlüsü • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Şehriye Çorba • Dana Haşlama • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Izgara Tavuk • Zyt. Kabak • Meyve-Ayran
19 Şubat Pazartesi	20 Şubat Salı	21 Şubat Çarşamba	22 Şubat Perşembe	23 Şubat Cuma
• Şehriye Çorba • Etili Bezelye • Peynirli Makarna • Salata- Yoğurt	• Sebze Çorba • Et Sote • Z.Y.Kereviz • Meyve-Ayran	• Tutmaç Çorba • Mezgit Buğlama • Piyaz • Meyve	• Mercimek Çorba • Etili Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Hindi Izgara • Z.Y. Enginar • salata- ayran
26 Şubat Pazartesi	27 Şubat Salı	28 Şubat Çarşamba		
• Yayla Çorba • Etili Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Tavuklu Şehriye Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Yeşil Mercimekli Erişte • Meyve	• Mercimek Çorba • Tavuk Izgara • Zyt. Pırasa • Meyve-Ayran		

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı