

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

3 Aralık Pazartesi	4 Aralık Salı	5 Aralık Çarşamba	6 Aralık Perşembe	7 Aralık Cuma
- Düğün Çorba - Etlı Nohut - Pirinç Pilavı - Salata- Yoğurt	- Mercimek Çorba - Kabak Musakka - Peynirli Makarna - Meyve-Yoğurt	- Sebze Çorba - Tavuk Izgara - Z.Y Brokoli - Meyve-Ayran	- Tel. Şehriye Çorba - Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) - Cevizli Erişte - Meyve	- karalahana çorbası - Dana Haşlama - Z.Y. Enginar - Salata- Yoğurt
10 Aralık Pazartesi	11 Aralık Salı	12 Aralık Çarşamba	13 Aralık Perşembe	14 Aralık Cuma
- Domates Çorba - Etlı Kuru Fasulye - Bulgur Pilavı - Salata- Yoğurt	- Düğün Çorba - Kıymalı Karnabahar - Peynirli Makarna - Meyve-Yoğurt	- Ispanaklı Patates Çorba - Tavuk Haşlama - Zy. Dolma - Salata- Yoğurt	- Mercimek Çorba - Mevsim Balık - Fasulye Piyazı - Meyve	- Şehriye Çorba - Hindi Izgara - Zyt. Brüksel Lahana - Meyve-Ayran
17 Aralık Pazartesi	18 Aralık Salı	19 Aralık Çarşamba	20 Aralık Perşembe	21 Aralık Cuma
- Düğün Çorba - Etlı Taze Fasulye Y. Mercimekli Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt	- Sebze Çorba - Kıymalı Kapuska - Peynirli Spagetti - Meyve-Yoğurt	- Şehriye Çorba - Etlı Nohut - Bulgur Pilavı - Salata- Yoğurt	- karalahana çorbası - Et Sote - Zyt. Mantar - Salata- Yoğurt	- Mercimek Çorba - Izgara Tavuk - Z.Y.Kereviz - salata- ayran
24 Aralık Pazartesi	25 Aralık Salı	26 Aralık Çarşamba	27 Aralık Perşembe	28 Aralık Cuma
- Tavuklu Şehriye Çorba - Etlı Kuru Fasulye - Bulgur Pilavı - Salata- Yoğurt	- Mercimek Çorba - Izgara Köfte - Z.Y Brokoli - Meyve-Ayran	- Yoğurtlu Buğday Çorbası - Hindi Izgara - Zyt. Brüksel Lahana - Meyve-Ayran	- karalahana çorbası - Tavuk Sote - Zy. Dolma - Salata- Yoğurt	- Domates Çorba - Etlı Türlü - Bulgur Pilavı - Meyve-Yoğurt
31 Aralık Pazartesi				
- Düğün Çorba - Etlı Nohut - Pirinç Pilavı - Salata- Yoğurt				

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı