

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ KASIM 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

29 Ekim Pazartesi	30 Ekim Salı	31 Ekim Çarşamba	1 Kasım Perşembe	2 Kasım Cuma
	• . • . • . • .	• . • . • . • .	• Domates Çorba • Etlı Kış Türlüsü • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Sebze Çorba • Izgara Köfte • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran
5 Kasım Pazartesi	6 Kasım Salı	7 Kasım Çarşamba	8 Kasım Perşembe	9 Kasım Cuma
• Düşün Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Tavuklu Şehriye Çorba • Kıymalı Karnabahar • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Kıymalı Mantar Sote • Peynirli Makarna • Salata- Yoğurt	• Sebze Çorba • Izgara Tavuk • Zyt. Kabak • Meyve-Ayran	• Ezogelin Çorba • Mevsim Balık • Fasulye Piyazı • Meyve
12 Kasım Pazartesi	13 Kasım Salı	14 Kasım Çarşamba	15 Kasım Perşembe	16 Kasım Cuma
• Tavuklu Şehriye Çorba • Kıymalı Yeşil Mercimek • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Salçalı Şehriye Çorbası • Et Sote • Zyt. Kırmızı Biber Dolma • salata- ayran	• Düşün Çorba • Etlı Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Salçalı Şehriye Çorbası • Tavuk Haşlama • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Kıymalı Kapuska • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt
19 Kasım Pazartesi	20 Kasım Salı	21 Kasım Çarşamba	22 Kasım Perşembe	23 Kasım Cuma
• Domates Çorba • Etlı Bezelye • Soslu Makarna • Meyve-Yoğurt	• Sebze Çorba • Dana Haşlama • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Düşün Çorba • Etlı Nohut • Bulgur Pilavı • salata- ayran	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Izgara Tavuk • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Etlı Türlü • Peynirli Erişte • Meyve-Yoğurt
26 Kasım Pazartesi	27 Kasım Salı	28 Kasım Çarşamba	29 Kasım Perşembe	30 Kasım Cuma
• Tavuklu Şehriye Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Pirinç Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Düşün Çorba • Etlı Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Hindi Izgara • Z.Y.Kereviz • salata- ayran	• karalahana çorbası • Mevsim Balık • Zyt. Barbunya Pilaki • Meyve

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı