

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ EKİM 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

1 Ekim Pazartesi	2 Ekim Salı	3 Ekim Çarşamba	4 Ekim Perşembe	5 Ekim Cuma
• Şehriye Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Pırınç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Domates Çorba • Tavuk Izgara • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Kabak Musakka • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Yoğurtlu Çorba • Hindi Sote • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Sebze Çorba • Izgara Köfte • Patlıcan Salata • Meyve-Ayran
8 Ekim Pazartesi	9 Ekim Salı	10 Ekim Çarşamba	11 Ekim Perşembe	12 Ekim Cuma
• Mercimek Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Peynirli Makarna • Meyve	• Salçalı Şehriye Çorbası • Tavuk Şiş • Zyt. Kabak • Meyve-Ayran	• Köylü Çorba • Et Sote • Zyt. Kırmızı Biber Dolma • salata- ayran	• Düşün Çorba • Etlı Nohut • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Domates Çorba • Mevsim Balık • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve
15 Ekim Pazartesi	16 Ekim Salı	17 Ekim Çarşamba	18 Ekim Perşembe	19 Ekim Cuma
• Düşün Çorba • Etlı Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Yoğurtlu Çorba • Tavuk Izgara • Zyt. Mantar • salata- ayran	• Sebze Çorba • Etlı Nohut • Cevizli Erişte • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Sebze Musakka • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Izgara Köfte • Z.Y.Ispanak • Meyve-Ayran
22 Ekim Pazartesi	23 Ekim Salı	24 Ekim Çarşamba	25 Ekim Perşembe	26 Ekim Cuma
• Şehriye Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Dana Haşlama • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Düşün Çorba • Kıymalı Kapuska • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Tavuklu Şehriye Çorba • Kıymalı Karnabahar • Pırınç Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Yoğurtlu Çorba • Hindi Izgara • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran
29 Ekim Pazartesi	30 Ekim Salı	31 Ekim Çarşamba		
	• Tavuklu Şehriye Çorba • Etlı Bezelye • Pırınç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Hindi Sote • Z.Y. Enginar • salata- ayran		

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Yunus DÜNDAR

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı