

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ OCAK 2018 DİYET YEMEK MENÜSÜ

1 Ocak Pazartesi	2 Ocak Salı	3 Ocak Çarşamba	4 Ocak Perşembe	5 Ocak Cuma
		• Domates Çorba • Etlı Türlü • Pırınç Pilavı • Meyve-Ayran	• Tutmaç Çorba • Tavuk Izgara • Zyt. Kabak • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Hindi Sote • Z.Y. Enginar • salata- ayran
8 Ocak Pazartesi	9 Ocak Salı	10 Ocak Çarşamba	11 Ocak Perşembe	12 Ocak Cuma
• Düşün Çorba • Etlı Bezelye • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Kıymalı Karnabahar • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Izgara Köfte • Z.Y. Bamyı • salata- ayran	• Salçalı Şehriye Çorbası • Etlı Nohut • Pırınç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Sebze Çorba • Tavuk Sote • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran
15 Ocak Pazartesi	16 Ocak Salı	17 Ocak Çarşamba	18 Ocak Perşembe	19 Ocak Cuma
• karalahana çorbası • Etlı Kuru Fasulye • Pırınç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Sebze Çorba • Tavuk Izgara • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Yayla Çorba • Kıymalı Kapuska • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Tavuk Sote • Piyaz • Meyve	• Salçalı Şehriye Çorbası • Dana Haşlama • Bulgur Pilavı • salata- ayran
22 Ocak Pazartesi	23 Ocak Salı	24 Ocak Çarşamba	25 Ocak Perşembe	26 Ocak Cuma
• Tarhana Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Peynirli Makarna • Meyve	• Domates Çorba • Etlı Bamyı • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Z.Y.Kereviz • salata- ayran	• karalahana çorbası • Uskumru Izgara • Z.Y. Enginar • Meyve	• Sebze Çorba • Hindi Sote • Zyt. Pırasa • Meyve-Ayran
29 Ocak Pazartesi	30 Ocak Salı	31 Ocak Çarşamba		
• Mercimek Çorba • Etlı Nohut • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Ispanaklı Patates Çorba • Kıymalı Karnabahar • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Et Sote • Zyt. Mantar • salata- ayran		

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı