

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ TEMMUZ 2022 GENEL YEMEK MENÜSÜ

27 Haziran Pazartesi	28 Haziran Salı	29 Haziran Çarşamba	30 Haziran Perşembe	1 Temmuz Cuma
• . • . • . • . • . • .	• . • . • . • . • . • .	• . • . • . • . • . • .	• . • . • . • . • . • .	• Domates Ç. • Mezgit Tava(Roka) • Mantarlı Piliç Roti • ETSİZ MANTAR SOTE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Tahin Helva
4 Temmuz Pazartesi	5 Temmuz Salı	6 Temmuz Çarşamba	7 Temmuz Perşembe	8 Temmuz Cuma
• Mercimek Ç. • Tavuk Döner • ETSİZ NOHUT (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Etli Nohut • Bulgur Pilavı • Ayran	• Antep Çorba • İzmir Köfte • But tavuk şiş (Elma dilim patates) • ETSİZ TAZE FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Karpuz	• Ezogelin Ç. • Etli Bezelye • ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sandal Sefası • Fırın Makarna • Komposto	• Naneli Yoğurt Çorba • Pür.Tas Kebabı • İslim Köfte • ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Şeh.Pirinç Pilavı • Dondurma	
11 Temmuz Pazartesi	12 Temmuz Salı	13 Temmuz Çarşamba	14 Temmuz Perşembe	15 Temmuz Cuma
18 Temmuz Pazartesi	19 Temmuz Salı	20 Temmuz Çarşamba	21 Temmuz Perşembe	22 Temmuz Cuma
• Mercimek Ç. • Etli Kuru Fasulye • Tavuk Döner • ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Ayran	• sebze çorba (yaz) • Et Sote • Hasan Paşa Köfte • ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Yoğurtlu Semizotu Salatası	• Ezogelin Ç. • Etli Biber Dolma (Yoğurtlu) • Tavuk Baget Haşlama • ETSİZ KABAK DOLMA (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Peynirli Su Böreği • Meyve Suyu	• Köylü Çorba • Karnıyarık • Hindi Biftek (Patates Kızartma, Domates, Y.Biber) • İMAM BAYILDI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Kayısı	• Domates Ç. • but tavuk şiş (domates, yeşil biber) • Fırın Köfte • ETSİZ BİBER DOLMA (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Soslu Karışık Kızartma • Cacık
25 Temmuz Pazartesi	26 Temmuz Salı	27 Temmuz Çarşamba	28 Temmuz Perşembe	29 Temmuz Cuma
• Naneli Yoğurt Çorba • Kuru Köfte (ezme) • Fırında Tavuk But (Garnitür) • SOSLU SEBZE KIZARTMA (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Dondurma (Merkez yemekhanede)/Meşrubat (Dış birimlerde)	• Mercimek Ç. • Etli Nohut • Etli Türlü • ETSİZ TÜRLÜ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Mahluta Çorba • Soslu Biftek (Pürelı) • Kırkağaç Köfte • ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Fasulye Piyazı • Sütlaç	• Tarhana Ç. • Hindi Sote • ETSİZ SANDAL SEFASI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Etli Biber Dolma (Yoğurtlu) • Cevizli Erişte • Komposto	• Ezogelin Ç. • Tavuk Etli Çardak Kebabı • Patlıcan Kebab • ETSİZ KAĞIT KEBABİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Cacık

