

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ MART 2019 GENEL YEMEK MENÜSÜ

25 Şubat Pazartesi	26 Şubat Salı	27 Şubat Çarşamba	28 Şubat Perşembe	1 Mart Cuma
• . • . • . • . • .	• . • . • . • . • .	• . • . • . • . • .	• . • . • . • . • .	• Ispanaklı Patates Çorba • Etli Nohut • Hindi Külbastı (Garnitür) • Bulgur Pilavı • Kırmızı Lahana Havuç Salata
4 Mart Pazartesi	5 Mart Salı	6 Mart Çarşamba	7 Mart Perşembe	8 Mart Cuma
• Mahluta Çorba • Etli Taze Fasulye • Fırın Tavuk Baget(Patates Kızartma) • Mısırlı Pilav • Yoğurt	• Salçalı Tel Şehriye Çorbası • İzmir Köfte • Pür.Tas Kebabı • Nohutlu P. Pilav • Kalburabastı	• Ezogelin Ç. • Etli Bezelye • Tavuk Kızartma(elma dilim patates) • Soslu Boncuk Makarna • Cacık	• Domates Ç. • Kıymalı Yumurta • köri soslu tavuk kavurma (pürelı) • Sade Pirinç Pilavı • Komposto	• Mercimek Ç. • Misket Köfte • Arnavut Ciğeri (Garnitür) • Bulgur Pilavı • Ayran
11 Mart Pazartesi	12 Mart Salı	13 Mart Çarşamba	14 Mart Perşembe	15 Mart Cuma
• Mercimek Ç. • Etli Kuru Fasulye • pane hindi fileto (limon, ezme) • Bulgur Pilavı • Ayran	• Domates Ç. • Tavuk But Haşlama • Mengen Musakka • Sade Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Antep Çorba • Soslu Biftek (Pürelı) • Kırkağaç Köfte • Nohutlu P. Pilav • Kakaolu Puding	• Yayla Çorba • Etli Türlü • Tavuk Sote • Cevizli Erişte • Meyve	• Ezogelin Ç. • Fırın Köfte • Mantarlı Piliç Roti • Sade Pirinç Pilavı • Cevizli Kadayıf
18 Mart Pazartesi	19 Mart Salı	20 Mart Çarşamba	21 Mart Perşembe	22 Mart Cuma
• Yağlı Buğday Çorbası • Üzüm Hoşafı- Kuru Ekmek • Fırın Baget (elma dilim patates) • Orman Kebabı. • Peynirli Suböreği	• Domates Ç. • Rostu Köfte Patates Kızartmalı • but tavuk şiş (ezme) • Yoğ. Mantı • Meyve	• Mercimek Ç. • Etli Nohut • Patlıcan Musakka • Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Tutmaç Çorba • Et Sote • kuru köfte (elma dilim patates) • Sade Pirinç Pilavı • Ayran	• Tarhana Ç. • Hindi Külbastı (Ezme). • Etli Taze Fasulye • Mısırlı Pilav • Mevsim Salata
25 Mart Pazartesi	26 Mart Salı	27 Mart Çarşamba	28 Mart Perşembe	29 Mart Cuma
• Mercimek Ç. • Etli Kuru Fasulye • tavuk şinitzel (marul, havuç) • Sebzeli Bulgur Pilavı • Cevizli Baklava	• Sebze Çorba • Patlıcan Kebab • Kadınbudu Köfte (Ezmeli) • Nohutlu P. Pilav • Ayran	• Ezogelin Ç. • zerdeçalılı hindi kavurma (pürelı) • Etli Bezelye • Sade Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Domates Ç. • Tavuk Baget Haşlama • sebze musakka • Fırın Makarna • Meyve Suyu	• Yayla Çorba • Tavuk but şiş (Marul, Havuç) • Rostu Köfte • Barbunya Pilaki • İrmik Helvası

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı