

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ EKİM 2017 GENEL YEMEK MENÜSÜ

2 Ekim Pazartesi	3 Ekim Salı	4 Ekim Çarşamba	5 Ekim Perşembe	6 Ekim Cuma
• Sebze Çorba • Etlı Nohut • Tavuk Şinitel (Pat.Kız.) • Bulgur Pilavı • akdeniz gülü tatlısı	• Tavuk Etlı Şehriye Çorbası • Et Sote • Fırın Köfte • Bulgur Pilavı • Ayran	• Mercimek Ç. • Mengen Musakka • Soya Soslu Tavuk Kavurma • Nohutlu P. Pilav • Yoğurt	• Tarhana Ç. • Kırkağaç Köfte • Fırın Baget (elma dilim patates) • Soslu Makarna • Mevsim Salata	• Ezogelin Ç. • Hindi Külbastı (Domates, Yeşil Biber) • Şark Usulü Etlı Bamya • Bulgur Pilavı • Kakaolu Puding
9 Ekim Pazartesi	10 Ekim Salı	11 Ekim Çarşamba	12 Ekim Perşembe	13 Ekim Cuma
• Turuncu Çorba • tavuk Cordon Bleu (Ezme) • Kıymalı Yeşil Mercimek • Yoğ. Mantı • Aşure	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Mantarlı Piliç Roti • İzmir Köfte • Mısırlı Pilav • Meyve	• Salçalı Tel Şehriye Çorbası • Patlıcan Musakka • Tavuk Kızartma(ezme) • Bulgur Pilavı • Ayran	• Ezogelin Ç. • Mezgit Tava (Garnitür) • Misket Köfte • Fasulye Piyazı • Tahin Helva	• Domates Ç. • Orman Kebabı • but tavuk şiş (ezme) • Pey. Burgu Makarna • Mevsim Salata
16 Ekim Pazartesi	17 Ekim Salı	18 Ekim Çarşamba	19 Ekim Perşembe	20 Ekim Cuma
• Mercimek Ç. • Etlı Kuru Fasulye • Etlı Yaz Türlüsü • Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Köylü Çorba • Rostu Köfte Pürelı • Patlıcan Kebab • Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Mercimek Ç. • Etlı Taze Fasulye • Tavuk Sote • Bulgur Pilavı • ankara sarması	• Domates Ç. • Arnavut Ciğeri (Garnitür) • Tas Kebab • Nohutlu P. Pilav • Ayran	• Ezogelin Ç. • Kıymalı Ispanak Graten • Piliç Pirzola (Ezme) • Patates Salatası • Kayısıhoşafı
23 Ekim Pazartesi	24 Ekim Salı	25 Ekim Çarşamba	26 Ekim Perşembe	27 Ekim Cuma
• Mahluta Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Tavuk But Haşlama • Bulgur Pilavı • Turşu	• Yayla Çorba • Hindi Kavurma • Sebze Musakka • Bulgur Pilavı • Ayran	• Sebze Çorba • Soslu Biftek (Pürelı) • Filiz Köfte • Şeh.Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Mercimek Ç. • fırın balık (garnitür) • Kadınbudu Köfte (Ezmeli) • Barbunya Pilaki • peynir tatlısı	• Tarhana Ç. • Fırın Baget (elma dilim patates) • Etlı Bezelye • Peynirli Su Böreği • Cacık
30 Ekim Pazartesi	31 Ekim Salı			
• Ezogelin Ç. • Etlı Türlü • tavuk şinitel (marul, havuç) • Yoğ. Mantı • Meyve	• Tutmaç Çorba • İzmir Köfte • Zerdeçalı Tavuk Kavurma • Bulgur Pilavı • Ayran			

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı