

# SAKARYA ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS 2022 GENEL YEMEK MENÜSÜ

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Ağustos Pazartesi</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>2 Ağustos Salı</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>3 Ağustos Çarşamba</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>4 Ağustos Perşembe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>5 Ağustos Cuma</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Mercimek Ç.</li> <li>Etlı Kuru Fasulye</li> <li>Tavuk Şinitel (Acı Ezmeli)</li> <li>ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sade Pırınç Pilavı</li> <li>Cevizli Baklava</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>sebze çorba (yaz)</li> <li>Et Sote</li> <li>Hasan Paşa Köfte</li> <li>ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Bulgur Pilavı</li> <li>Ayran</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Köylü Çorba</li> <li>Etlı Yaz Türlüsü</li> <li>Fırında sebzeli tavuk</li> <li>ETSİZ SANDAL SEFASI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Biberli Erişte</li> <li>Vişne Kompostosu</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Adana Çorba</li> <li>Karnıyarık</li> <li>tavuk but şiş (patates kızartma)</li> <li>ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Şeh.Pırınç Pilavı</li> <li>Cacık</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ezogelin Ç.</li> <li>hindi etli orman kebabı</li> <li>İzmir Köfte</li> <li>ETSİZ KAĞIT KEBABİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sebzeli Bulgur Pilavı</li> <li>Kavun</li> </ul>          |
| <b>8 Ağustos Pazartesi</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>9 Ağustos Salı</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>10 Ağustos Çarşamba</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>11 Ağustos Perşembe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>12 Ağustos Cuma</b>                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarhana Ç.</li> <li>Etlı Nohut</li> <li>tavuk döner (elma dilim patates)</li> <li>ETSİZ NOHUT (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sade Pırınç Pilavı</li> <li>Ayran</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mahluta Çorba</li> <li>Patlıcanlı İslim Köfte</li> <li>köri soslu tavuk kavurma (pürelı)</li> <li>ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Soslu Spagetti</li> <li>Karpuz</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Domates Ç.</li> <li>Etlı Biber Dolma (Yoğurtlu)</li> <li>Tavuk Baget Haşlama</li> <li>ETSİZ BİBER DOLMA (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Peynirli Tepsi Böreği</li> <li>Komposto</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nanelı Yoğurt Çorba</li> <li>Patlıcan Musakka</li> <li>Soslu Hindi Biftek (Patates Kızartma)</li> <li>ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Şeh.Pırınç Pilavı</li> <li>Dondurma (Merkez yemekhanede)/Meşrubat (Dış birimlerde)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mercimek Ç.</li> <li>Taskebabı</li> <li>Fırın Köfte</li> <li>ETSİZ KABAK YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Soslu Karışık Kızartma</li> <li>Yoğurt</li> </ul>                      |
| <b>15 Ağustos Pazartesi</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>16 Ağustos Salı</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>17 Ağustos Çarşamba</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>18 Ağustos Perşembe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>19 Ağustos Cuma</b>                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ezogelin Ç.</li> <li>Tavuk Döner</li> <li>Etlı Bezelye</li> <li>ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sade Pırınç Pilavı</li> <li>Ayran</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Antep Çorba</li> <li>Kıymalı Kabak Graten</li> <li>Soya Soslu Tavuk Kavurma</li> <li>ETSİZ KABAK YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Yoğurtlu Semizotu</li> <li>Aşure</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>çeşmi nigar çorba</li> <li>Beykoz Kebabı</li> <li>Kuru Köfte (ezme)</li> <li>İMAM BAYILDI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Bulgur Pilavı</li> <li>Cacık</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Domates Ç.</li> <li>Etlı Kuru Fasulye</li> <li>Tavuk But Haşlama</li> <li>ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sade Pırınç Pilavı</li> <li>Havuç Dilimi</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mercimek Ç.</li> <li>Kağıt Kebabı</li> <li>Kırkağaç Köfte</li> <li>ETSİZ KAĞIT KEBABİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Cevizli Erişte</li> <li>Komposto</li> </ul>                      |
| <b>22 Ağustos Pazartesi</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>23 Ağustos Salı</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>24 Ağustos Çarşamba</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>25 Ağustos Perşembe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>26 Ağustos Cuma</b>                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Yayla Çorba</li> <li>Fırında Tavuk But (Garnitür)</li> <li>Etlı Taze Fasulye</li> <li>ETSİZ TAZE FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sade Pırınç Pilavı</li> <li>Yoğurt</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hünkar Çorba</li> <li>Tavuk Etlı Çardak Kebabı</li> <li>İzmir Köfte</li> <li>ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Sebzeli Bulgur Pilavı</li> <li>Şeftali</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mercimek Ç.</li> <li>Soslu Biftek (Pürelı)</li> <li>Hindi Külbastı (Garnitür)</li> <li>Etsiz Türlü</li> <li>Fasulye Piyazı</li> <li>İrmik Helvası</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ezogelin Ç.</li> <li>Mengen Musakka</li> <li>Etlı Nohut</li> <li>ETSİZ NOHUT (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Şehriyeli Pilav</li> <li>Cacık</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Domates Ç.</li> <li>Tavuk Kızartma(ezme)</li> <li>Kadınbudu Köfte (Ezmeli)</li> <li>ETSİZ SANDAL SEFASI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>Soslu Boncuk Makarna</li> <li>Ayran</li> </ul> |

| 29 Ağustos Pazartesi                                                                                                                                                                                                                         | 31 Ağustos Çarşamba                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercimek Ç.</li> <li>• Etli Kuru Fasulye</li> <li>• tavuk döner (elma dilim patates)</li> <li>• ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>• Sade Pirinç Pilavı</li> <li>• Şöbiyet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ezogelin Ç.</li> <li>• Misket Köfte</li> <li>• Mantarlı Piliç Roti</li> <li>• ETSİZ MANTAR SOTE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li> <li>• Bulgur Pilavı</li> <li>• Cacık</li> </ul> |

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Yunus DÜNDAR

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı

WebMenu :: Detaylı Aylık Yemek Menüsü Sistemi :: <http://www.menu.sakarya.edu.tr/>

CAWIS ©1996-2016 SAÜ/BAUM